

Projekt "Vilties Namai"

„Haus der Hoffnung“

Mutter & Kind Center in Litauen

Inhalt

- Vorstellung der Center Leiterin Renata Šerelienė
- Vorstellung Audrius Šerelis
- Organisation und Ziel des Centers
- Bilddokumentation aktuelles Haus in Kurkliai
- Bilddokumentation neues Haus



Der Verein LoveLietuva unterstützt „Das Haus der Hoffnung“

WARUM machen wir "solch eine Sache um diese Sache"?

Ganz einfach:

Weil wir diese Not sehen und sie hat unser Herz berührt. Wir können einfach nicht anders, als unsere Unterstützung anzubieten und etwas zu TUN, damit sich die Lebensumstände dieser Frauen verbessern.

Die Alternative ist oftmals: zurück auf die Strasse, zurück in ihr altes Leben. Da Renata selber kein Geld hat, sich ein anderes Haus zu kaufen oder zu mieten, haben wir ihr versprochen ihr zu helfen, das benötigte Geld zu sammeln.

Dürfen wir etwas mehr darüber erzählen?

Wir haben Renata {Gründerin und Leiterin des "Mutter & Kind Haus} an einem kalten Tag im November besucht.

Renata ist freischaffende Psychologin, die die Not der Frauen genau kennt, welche aus diesen sehr schwierigen Lebensumständen kommen: häusliche Gewalt, Missbrauch, Arbeitslosigkeit und so weiter.

Renata hat sich entschlossen, ein "Zufluchtsort", eine "Shelter" zu eröffnen, wo diese Frauen während einer Lebenskrise Unterschlupf finden und aus einem toxischen Umfeld wegkommen können. Viele dieser Frauen sind Mütter von kleinen Kindern. Hier in Renatas "Shelter" haben sie die Möglichkeit einen Platz zu finden, wo sie neue Hoffnung schöpfen können und Werkzeuge vermittelt bekommen, um ein neues Leben zu beginnen - zusammen mit ihren Kindern.

Renata erhält für diese Arbeit kein Einkommen - sie ist auf Spenden angewiesen.

Sehr oft weiss Renata nicht, wie sie alle Rechnungen bezahlen soll. Auf diese Weise haben wir Renata kennen gelernt, als uns jemand gebeten hat, die Winterration für die Schnitzelheizung zu sponsern. Aber als wir in dieser "Shelter" waren, war sofort klar dass hier mehr benötigt wird als "lediglich Feuerholz" - Renata braucht ein anderes Haus!

Als wir das Haus betreten und im engen Flur stehen, werden wir mit einer enormen Herzlichkeit empfangen. Wir trinken gemeinsam Tee, lernen uns gegenseitig kennen und lauschen den Lebensgeschichten der Frauen. Es sind leidvolle Geschichten voll von Schmerz. Aber dennoch ist eine Hoffnung und Liebe in diesem Raum spürbar!

Später führt uns Renata durch das Haus und zeigt uns die Zimmer, wo die Frauen mit den Kindern schlafen. Das sogenannte Badezimmer {ohne Wasseranschluss, ohne Dusche, Toilette ohne Spülung}, die Küche {welche nicht zu gebrauchen ist, weshalb auf einem Camping Gaz Kocher gekocht wird}, die kleinen Schlafzimmer {einige sind nicht einmal gross genug um ein Bett rein zu stellen, weshalb sie auf einem Sessel schlafen, welcher durch ein Tischchen

verlängert wird und ein Bett darstellen soll} - wir waren sehr erschüttert und es verschlug uns die Sprache buchstäblich! Ok, es ist ein Haus aber das ist definitiv KEIN ZUHAUSE!

Uns haben diese Eindrücke einfach nicht mehr los gelassen, weshalb wir uns viele Gedanken gemacht haben, was wir in dieser Situation tun können. Und tatsächlich haben wir so einige Ideen, die funktionieren könnten!

Einige dieser Ideen sind immer noch in der Entwicklung, denn wir möchten ja, dass diese Frauen **LANGFRISTIG** eine Veränderung erleben!

Hier ein kleiner Einblick über unsere Möglichkeiten:

Das ist der Aufbau einer Werkstadt, wo die Frauen unter unserer Leitung Produkte herstellen, welche wir dann verkaufen werden. Es ist angedacht, dies in Zusammenarbeit mit dem Frauengefängnis in Panevezys zu betreiben. Dieses Projekt befindet sich im Aufbau. Nächste Wochen werde ich gemeinsam mit einer befreundeten Designerin nach Litauen fliegen um uns mit den verantwortlichen Personen im Gefängnis zu treffen.

Die andere Möglichkeit ist, dass wir selber ab Frühling 2019 in Litauen leben werden, wo wir unser „Ferien Resort“ aufbauen werden. Es ist uns ein Anliegen, Möglichkeiten zu schaffen damit geeignete Frauen bei uns arbeiten können. Zudem möchten wir Produkte von den Frauen des Centers herstellen lassen, die wir für unseren Betrieb benötigen werden wie Konfitüre, Seifen, Dekoration, etc.

Karin & Stefan Bolliger

www.LoveLietuva.net



Renata Šerelienė

*21.05.1972

Education and Certificates

- Bachelor of Psychology of the Vytautas Magnus University BD No. 007872
- Public institution "Training and Psychological Counseling Center" certificate No. MJ-082.
- Certificate issued by "Lithuanian Ministry of Social Security and Labor" No. VNM 0019 "State-guaranteed specialist assistance to victims of violence and violence in implementing the Law on Protection from Violence in the Near Environment."
- Certificate issued by the Social Innovation Development Center No. SIPC -15-K15.
- Certificate No. 3578 "Positive Thinking Strategies" issued by Anyksciai Education Helpdesk.
- Certificate No. 3155 "Personality or self-knowledge tools: psychogeometry, transactional analysis, learning styles and their application" issued by Anyksciai Education Helpdesk.
- Certificate No. PPI-02-15-01 "Theoretical and practical training of Ebru art therapy" issued by "Teenager Aid Initiative".
- Creation of customized prevention programs, taking into account the requirements of the program "LINAS" in accordance with the certificate of the implementation of the preventive program "LINAS" in Lithuanian educational institutions.
- Certificate No. JMJ 67 "Adult Dialogue (2014)" Experience gained in work with adults in groups of adults who need psychological help for harm caused by abuse of the characters
- Certificate No VS-2017-2058 "Program for the Detection of Disease Diseases, Initial Contact and Counseling, Motivation for Therapy".

Work experience

- Collaboration with the Solidarity Movement of bishop M. Valančius (Vilkaviškis district) project "Sober Nation-Free People!" VP1-1.3-SADM-01-K-02-012 coordinator for the preparation of the conference "Abstinence in the Near Environment" by organizing training in preventive programs and conducting groups for children, coordinator for the program "Dialogs for the Adults".
- A psychologist at the "Inčiūros" Gymnasium (from 2015).
- December 2014 to December 2015, Anykščiai Social Welfare Center, psychologist in implementing social projects. Manager of preventive programs "I am responsible for my future" "Abstinence", "Linās".
- SPC Anykščiai Social Welfare Center psychologist-comprehensive help for victims of violence and abuse.
- Since 2014 leaders of psychotherapeutic groups have been injured by people who have suffered from alcohol/drug abuse or living in an environment close to others (those with addiction or co-dependency). Provides mutual assistance groups for parents seeking to strengthen their relationship with children, to understand their needs and problems that hinder their access to the environment.
- Leading emotional and emotional intelligence groups for adults, young people and people with mental disabilities.
- Work experience in co-ordinating and implementing social projects for abusers of drugs, organization of a mutual assistance group and directing people who are drug addicted, preparing general preventive measures for violence in the immediate environment and implementing them; providing social and psychological assistance to people who have experienced violence.
- 6 years of volunteering at a social care home with mentally ill people who have alcohol addiction.
- 1 year of volunteering in Anykščiai Radio, conducting the "Life of Color" show of successful stories of people who have abandoned their dependencies.
- 2 years of volunteering in an independent home with people with alcohol or drug addiction.
- 2 years in the rehabilitation center for volunteering of the public health center "Taikos kelias".
- January 27, 2007, I have established a women's reintegration center, which is where I live and work.
- Since 2013 I work on individual activities with adults, who have been traumatized in childhood, organizing and conducting seminars "Traveling to the inner child" (www.facebook.com/vidinisvaikas/?ref=br_rs)
- We are organizing camps and seminars "Bathing ceremony" together with Audrius Šerelis. This is my main income and earnings from which I keep the center.



„The biggest fight took place 16 years ago. It was a personal fight against alcoholism. My greatest success was to become Audrius' wife, because he supported me in all my ideas, volunteers, and even when we did not have the money, he agreed that I would study at a university. We had to learn how to handle the little amount of money we had.

In the center in Kurkliai we currently have two women and one child, but this week we are waiting for two more women to come and we could take even more!

I think it would be most suitable to live up to 6-8 women and the same amount of children in our new centre.

I love my job and I want to continue the work that I do. Thank you from the bottom of my heart for your support.“

Renata



Audrius Šerelis

*19.06.1970

- Leader of the team "Adult Dialogue", Certificate No. JMJ-65.
- Social Worker's Assistant Certificate No ISIS-SD-656.
- Experience working in groups with people who need psychological help for harm caused by drug abuse.
- Speaker in the social project "Not drinking Nation – Free Nation": presentation "Characteristics and recovery of individuals who have been developing in families having alcohol-related problems (using 12 steps groups)".
- Volunteering through the "Adult Dialogue" mutual assistance group in Anykščiai district Aknys Social welfare and care pension.
- Volunteering at public institution "Anykščių Suvienių ratas" organizing lectures for the young people "Free time without alcohol and drugs". In the social project "More joy-less addictions" worked as a manager, coordinated and implemented social projects.
- Currently working in Norway (to collect money for buying a house for living and working), because we see the center's activities working together, since Audrius is a builder and is well versed in renovating homes.

Übersicht und Organisation Mutter und Kind Center

Women arrive into the center of the dependency hospitals in which we have left information about our center, they are also directed by the Social Services Center, the Children's Rights Protection Service, and the probation service where women register on returning from prison. We have written a draft to enable us to cross the neighborhoods and / there is information available to women about a possible solution (we do not yet know if we will receive funding).

The arriving women will stay for 14 days and then decide whether they will stay. If they leave, we sign the agreement and the rules.

After the program, I hope that all women will not only replace the place of residence, but we will also have found work for them, because I will not leave the street alone until I have the right conditions to live independently. If they fail, they will be able to remain in the center and do some volunteering works until the right conditions will be found. They will surely be able to work outside the center as well, otherwise integration could not be possible. My goal is to make them learn to live as independently and gradually learn how to sustain themselves.

I want that women who have already gone to live an independently and completed program to have homes in which they can come and later, when they have some difficulties in their life or need psychological support.

At the moment our sponsors are my friends, private sponsors, sometimes we receive some support from the Silute Evangelical Church, and also we are supported by the Lithuanian Society of Daughters and the Food Bank.

Monthly expences:

Internet and telephone costs	28EUR
Electricity	50 EUR
Food per person	70-100 EUR (but we know how to save money)
Fuel for the car	200 EUR
Costs to the financier	100 EUR

Costs for Medicall treatment can not be said for sure, but for all of them it's really necessary: toothache needs to be treated and if that is the case, it would be a good thing, both in terms of health and the ability to find a job. For pain, colds, first aid is needed at about 20 EUR per month, but if women are seriously injured from using drugs, they need ointments, patches and strong pain killers, then cost are significantly more - about 100-200 EUR.

I spend about 700 EUR per month because there are only few women at the moment.

Employees

A professional team would require a social worker, a consultant and an assistant of the social worker.

At the moment I only have some volunteers who help me.

There are 4 working volunteers. They live in their home, Ingrida – social worker, who could work in centre with me, lives near Debeikiai in her own house and cares for three children. Other girls are students and they help out only occasionally.

Salary for two workers incl. taxes would be 1000-1200€, if they work fulltime in the centre. (however, this should be adjusted according to effective worked hours).

Cycles of rehab programm

FIRST PHASE (two weeks) from the day of arrival, it will be the incubation phase of the quarantine in two weeks.

- get acquainted with the rules
- get used to the new place and daily routine
- motivated consultations for rehab
- presentation of program – 12 steps of adult children of alcoholics

SECOND PHASE (three months) – adaptation in community, help to understand therapeutic community based principals, adopt to them when they learn to use communities help and self-help methods and when they are doing drug addiction of past analyze, the community can consider its request, to take chance, more responsibility, i.e., to transfer to the THIRD treatment phase.

During the THIRD PHASE (four months) – women plays the main self-analysis role – their life analysis, in which their investigate all factors by writing, who made them addictive to psychoactive substances or led unlucky, improper lifestyle.

FOURTH PHASE (three months) – responsibilities, during which they can leave the community before informing it by themselves. With the community consent, every second weekend women can go home. In this phase, women have mastered main self-help ways, they can avoid relapse and because of it they can be responsible by themselves and by their kids.

FIFTH PHASE (six months) – contact (resocialization and integration into society), during which the search for a job begins or starting to learn vocational training courses. That is the final treatment phase, women should get skills of job, which helps to find place in society. It's the last personal responsibility for yourself and your life.

Week according to schedule:

I-V days of week

8 o'clock	Get up at 8 (personal hygiene, prayer, moment).
9	breakfast.
10	„circle of feelings“
11-13	job therapy
13	lunch
Till 15	personal time
15-17	job therapy
17-19	work with the program (consultations)
19-22	free time
22-23	preparing to rest, late night prayer

Saturday – cleaning the house, day of guests

Sunday – reading the Bible, rest day or trip to the church

Every day personal consultation according to the needs.

In the centre, women are living till 18 months, according to the need or longer. After they leave, there is always a chance to come back and another 6 months to get psychological help and support for free.

Renata: „Why I think that this house is the perfect location for the shelter“

- a) there is a forest in which you can pick-up mushrooms, collecting medicinal herbs (this may also be a way to earn money. I can do this and I will learn those who live there).
- b) there is 1000a plot, ground, we can make there a garden to growing vegetables, also to keep goats and geese and chickens, it will teach them to take responsibility for the people, are is in rehab. Also it prepares for independent living and gives an opportunity to reduce the cost of their own.
- c) it is further away from villagers, the private property and this would protect women from the atrocities they are suffering living in Kurkliai, because the public still condemn this unhappy woman.
- d) this is the greatest place for my trainings and seminars, and that is the main source of income from which I live financially.
- e) at the farmstead there is 22a forest, and its quite healthy and beautiful environment, where there is really a chance to simply create jobs.
- f) My heart is there

Dokumentation bisheriges Haus „Mutter und Kind Center“ in Kurkliai

Das Haus



Das aktuelle Haus steht im kleinen Dorf Kurkliai bei Anykščiai. Es wird von der Gemeinde Anykščiai für einen symbolischen Betrag von monatlich 1 Euro zur Verfügung gestellt.



Die Nutzungsdauer ist befristet per Ende 2020. Das Haus müsste dringend renoviert und saniert werden, um den Frauen und Kindern langfristig ein Zuhause bieten zu können.



Das Badezimmer

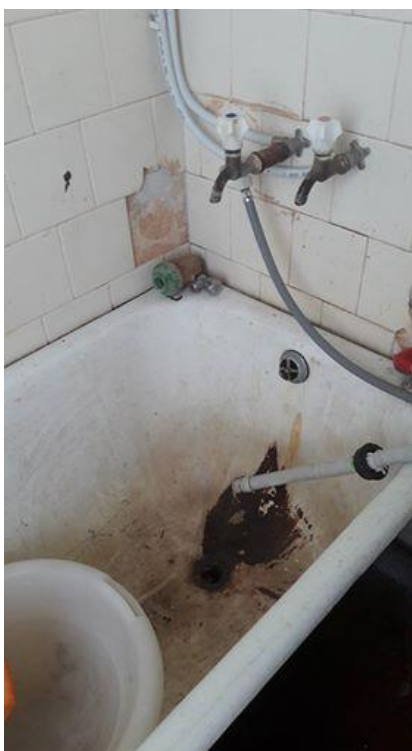
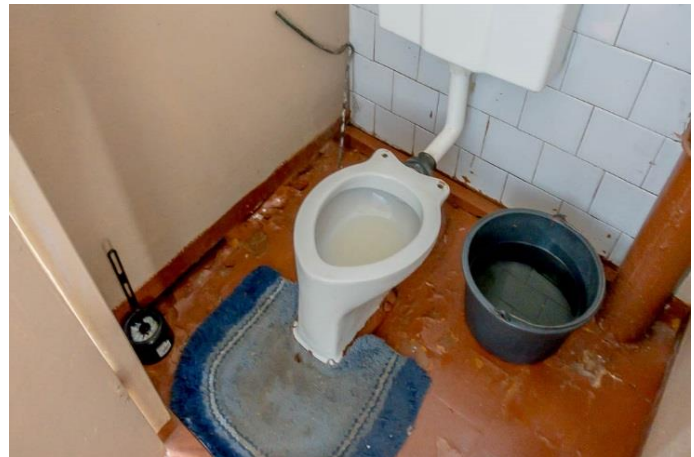


Das ist das einzige Badezimmer in diesem Haus:

Für alle Bewohner (Frauen, Kinder, Mitarbeiter) steht eine einzige Toilette zur Verfügung. Diese Toilette ist nicht am Spülwasser angeschlossen.

Die Dusche, Badewanne und Lavabos verfügen ebenfalls nicht über einen Wasseranschluss.

Sämtliche Sanitären Anlagen sind alt und unbrauchbar.



Die Wohnräume und Schlafzimmer



Im hinteren Teil des Hauses gibt es diesen grösseren Raum, welcher für die Seminare genutzt wird.

Von hier gelangt man in die vier Schlafzimmer und in das Badezimmer.



Im Bild links sieht man eines der Zimmer, welches mit Bretterwänden in den Raum gebaut wurde.

Zwei weitere Zimmer sind auf den unteren Bildern zu sehen. Es gibt vier Räume, welche als Schlafzimmer genutzt werden.



Bild rechts:

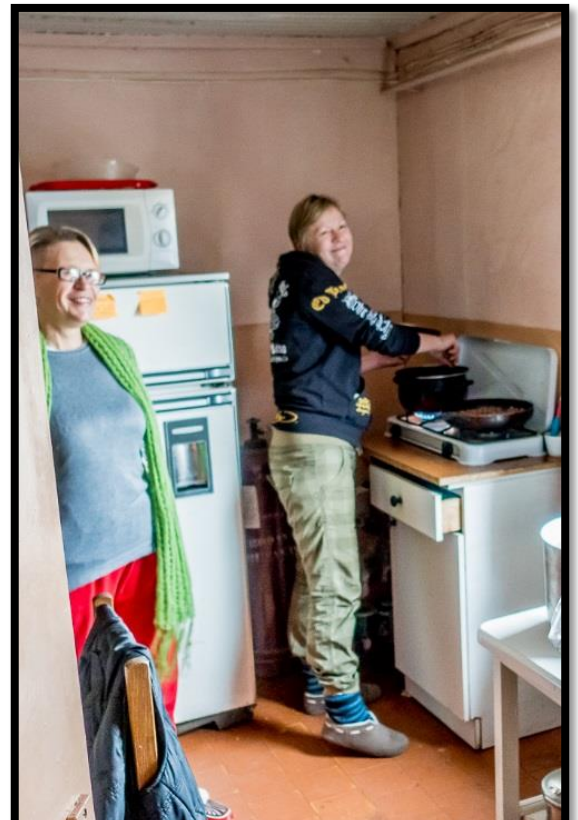
Das hier ist das vierte „Zimmer“. Aus diesem Sofa wird in der Nacht ein „Bett“, indem ein Salontisch als Verlängerung an den Sessel geschoben und mit einer Woldecke bedeckt wird.



Die Küche



Diese Küche bietet zwei unbrauchbare Kochherde, weshalb das Essen auf dem Camping Kocher zubereitet wird.



Das Wohnzimmer

Im Wohnzimmer herrscht eine herzliche Stimmung.



Renata macht sich oft Gedanken, wie sie diesen Frauen auch in Zukunft ein Zuhause und Perspektiven bieten kann....

Sie liebt ihre Arbeit und hat einen guten Draht zu diesen Frauen. Sie weiss aus eigener Erfahrung was es bedeutet, ein solches Leben zu führen.

Renata hat es geschafft, wieder Fuss zu fassen und in den seither über 16 Jahren bewiesen, dass man es schaffen kann und es Hoffnung gibt.



In einer Krisensituation wie es viele Frauen erleben, die zu Renata kommen, benötigt sie vorerst einmal das nötigste zum Leben: Ein Dach über dem Kopf, ein Bett und Essen.

Das Haus in Kurkliai bietet genau das an. Aber das ist nicht genug!

Damit diese Frauen eine Chance haben auf ein langfristig neues Leben mit Hoffnung, Sicherheit und Perspektiven, braucht es viel mehr als das!

Dazu gehört auch ein Ort, wo sie sich zuhause fühlen und integriert in eine Gemeinschaft mit Strukturen, ihren Weg in die Selbständigkeit finden und eine Verbesserung der Lebensqualität erlangen können.

Dokumentation Neues „Haus der Hoffnung“

Das Haus



Dieses unbewohnte Haus befindet sich in der Region von Anykščiai. Auf dem 100 a grossen, umfriedeten Grundstück stehen zudem zwei Scheunen und eine Sauna. Es gibt zusätzlich Platz um bei Bedarf weitere Häuser zu bauen. Die beiden Scheunen haben eine gute Substanz und können ausgebaut werden. Etwa weitere Zimmer, Werkstatt oder Seminarräume.

Der Garten bietet sich an um eigenes Gemüse und Früchte zu kultivieren oder Hühner und andere Kleintiere zu halten. Im angrenzenden Wald kann man lange Spaziergänge machen, Beeren und Pilze sammeln, sich erholen, Sporttreiben, etc.

Das Wohnhaus muss Renoviert und die Raumeinteilung optimiert werden.

Für die Renovation des Wohnhauses sowie der Ausbau der beiden Scheunen werden Investitionen von 80'000 – 90'000 Euro benötigt.

Audrius Šerelis, Renatas Ehemann, wird sich fachmännisch darum kümmern. Er besitzt die nötige Erfahrung und kennt genügend Arbeiter, welche er in dieser Zeit anstellen könnte um diese Arbeiten vorzunehmen.

Das Haus, die Nebengebäude inkl. das umfriedete Grundstück kosten 25'000 Euro (die Eigentümer sind bereit, den Preis auf 22'000 Euro zu senken). Weitere, direkt angrenzende Grundstücke können dazugekauft werden.

Überblick Grundstück

(Weitere Bilder können zu einem späteren Zeitpunkt nachgereicht werden)



Wohnhaus

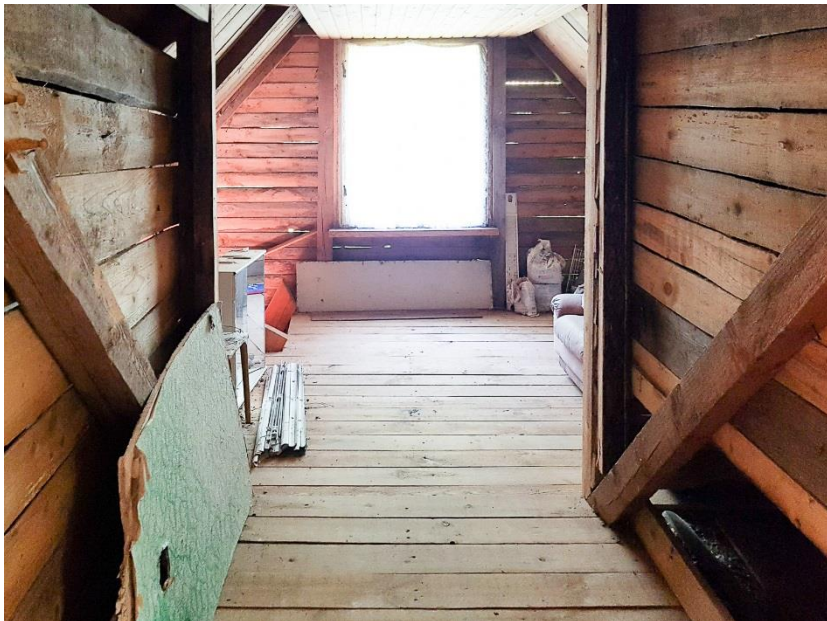


Das Dach des Wohnhauses



Obergeschoss





Die Küche



Die Sauna

